KNATTHOLMEN KYSTLEIRSKOLE 2026

Vi ønsker velkommen til en opplevelsesrik leirskoleuke!

Knattholmen kystleirskole ligger ved kysten utenfor Sandefjord by i Vestfold fylke. Gjennom vår leirskoleuke håper vi dere lærer mye, og får mange gode minner med i bagasjen fra Knattholmen.

Dette informasjonsheftet inneholder mange opplysninger som det er lurt å sette seg inn i. Jo bedre forberedt man er, desto bedre går gjennomføringen av uka, og den enkelte får mer ut av det som skal skje.

Hvis det er noe dere lurer på, er det bare å ta kontakt. Vi står gjerne til disposisjon med flere opplysninger.

MED VENNLIG HILSEN

Magne Svorstøl

Bestyrer

Tlf.: 33 48 31 30 / 975 14 037

www.knattholmen.no / leirskole@knattholmen.no

SLIK KAN EN UKE PÅ KNATTHOLMEN SE UT.

Aktivitetene skjer formiddag og ettermiddag i 3 timers økter, avbrutt av middag kl 12:30. De ulike gruppene roterer i løpet av disse dagene og gjennomfører forskjellige økter.

- 18:30 Kveldsmat
- Kiosk tirsdag og onsdag etter kveldsmat
- Vi har flytevester til alle

Fritid/frivillige aktiviteter styres av medfølgende klasselærere.

MANDAG

- 12:00 Ankomst og innkvartering
- Kort info - Lærermøte
- Middag
- Elevaktivitet - elevene deles i tre grupper
- Gr.1: Info
- Gr.2: Bli-kjent tur
- Gr.3: Båtaktivitet
- Utfyllende læremøte mens
- elevene har aktiviterer
- 18:30 Kveldsmat
- Kveldssamling

TIRSDAG, ONSDAG OG TORSDAG

- 08:30 Frokost
- Aktiviteter
  - Livet i fjæra
  - Klatring
  - Båttur/fiske
  - Orientering/flåtebygging
  - Kjempehuska
  - Kano

FREDAG

- 08:15 Frokost og info om utvask
- Pakking og rydding.
- Godkjenning av rom
- Superfredag.
- 13:00 Middag
- 14:00 Avreise

HVA ER DET LURT Å TA MED SEG TIL KNATTHOLMEN?

Som du ser på ukeprogrammet, er det mye uteaktivitet. Da er det viktig å tenke på hva du må ha med deg. Du må ta hensyn til årstid, vær og temperatur.

Etter hvert som du har pakket kan du krysse av her:

FOR AT ELEVENE SKAL VITE HVA DE HAR MED SEG, BØR DE PAKKE NED SELV. FORELDRE HJELPER TIL Å FINNE FRAM TØY OG UTSTYR.

KAN TA MED:

- ☐ Lommelykt
- ☐ Treningstøy
- ☐ Spill og hobbysaker
- ☐ Kikkert
- ☐ Skateboard/rulleskøyter/ sparkesykkel (HUSK HJELM)
- ☐ Lommepenger
- ☐ Dykkemaske / svømmeføtter
- ☐ Frisbee - vi har en 18-hulls frisbeegolfbane
- ☐ Matboks
- ☐ Badesko

MÅ TA MED:

- ☐ Sengetøy; laken, putevar og dynetrekk, IKKE sovepose
- ☐ Regntøy,
- ☐ gummistøvler
- ☐ Vindtette ytterklær
- ☐ Lue, vanter, skjerf
- ☐ Toalettsaker
- ☐ Håndkle
- ☐ Badetøy
- ☐ Tykk genser/stillongs/ullsokker
- ☐ Joggesko
- ☐ Ekstra skift
- ☐ Fritidsklær m/skift
- ☐ Vannflaske/liten sekk Innesko

**ALT TØY BØR NAVNES.
DET KAN BLI MYE KLÆR PÅ TØRKEROMMENE.**

VED NOEN AV AKTIVITETENE MÅ DU REGNE MED Å BLI VÅT SELV OM DET IKKE REGNER! TA DERFOR MED SKIFT.

NOEN AV AKTIVITETENE

LIVET I FJÆRA:

Det er mye spennende og interessant å finne i vannkanten. Med håver, vannkikkert og annet utstyr går vi på oppdagelsesferd i fjæra. Vi artsbestemmer det vi finner og kan studere det nærmere i mikroskop og lupe. Vi har et stort utendørs saltvannsakvarium på 3000 liter med mange forskjellige typer fisk og sjødyr.

FJELLKLATRING:

Syd på øya er det en naturlig klatrevegg på om lag 8 meter. Her kan hele gruppa være aktivisert samtidig. Med klatreutstyr lærer man å sikre seg selv, sikre hver-andre og rappellere. En spennende utfordring!

I tillegg har vi en klatrevegg på hovedhuset med ruter av ulike vanskelighetsgrader.

BÅTTUR/FISKE:

Vi drar ut på fjorden med livbåt. Du får lov til å være med på å trekke ruse og teine. Dette pleier å gi en variert og spennende fangst. Noe av fangsten samler vi i det store akvariet. På fritiden har du også anledning til å bruke eget fiskeutstyr.

ORIENTERING/FLÅTEBYGGING:

Elevene starter med å løpe stjerneorientering. Til sammen har vi lagt ut 15 poster. Når orienteringsdelen er gjennomført, blir det lagkonkurranse i flåtebygging. Lagene skal bruke tønner, stokker og tau for å bygge en flåte. Her blir det viktig med et godt samarbeid for å kunne lykkes. Det viktigste er ikke å vinne, men at alle deltar på en uforglemmelig flåteseilas!

KJEMPEHUSKA:

Med kroppssele på blir du heist opp så høyt som du har lyst og her får du virkelig kjenne på ”magesuget”. Kjempehuska er ca. 14 meter høy. Den beskrives av mange som ”kul” og er et av ukas mest spennende høydepunkter.

KANO:

På en kanoøkt lærer du om enkel padleteknikk , sikkerhet og samarbeid. Du får oppleve vestfolkystens perler på nærthold.

HYTTER OG HUS, INNKVARTERING OG FRITID

Leirstedet har forskjellige internat-bygg med til sammen rundt 230 senger.

VESTENFOR MÅNE - 6 ROM

5 rom, 4 sengeplasser
1 rom, 6 sengeplasser

26 sengeplasser
Vask på alle rom
2 toaletter 4 dusjer

ØSTENFOR SOL - 5 ROM

3 rom, 4 sengeplasser
2 rom, 6 sengeplasser

24 sengeplasser
Vask på alle rom
2 toaletter 4 dusjer

KLØFTA NORD - 2 ROM

1 rom, 4 sengeplasser
1 rom, 6 sengeplasser

10 sengeplasser
Vask på alle rom
Toalett og dusj

KLØFTA SØR - 2 ROM

1 rom, 4 sengeplasser
1 rom, 6 sengeplasser

10 sengeplasser
Vask på alle rom
Toalett og dusj

NORDAFOR - 12 ROM

10 rom, 4 sengeplasser
2 rom, 6 sengeplasser

52 sengeplasser
Tørkerom i 2. etg.
Alle rom har dusj og toalett.
Fellesrom

SORIA MORIA - 10 ROM

6 rom, 4 sengeplasser
3 rom, 6 sengeplasser
1 rom, 8 sengeplasser

50 sengeplasser
3 toaletter + 1 handicap
8 dusjer i 2 dusjrom
Vask på alle rom
Stue med plass til
ca. 30 personer

JOHANNESBORG - 6 ROM

6 rom, 4 sengeplasser

24 sengeplasser
4 dusjer. 1 toalett
+ 1 Handicaptoalett
med dusj
Sittegruppe i fellesrom

HAVGLØTT - 6 ROM

4 rom, 4 sengeplasser
2 rom, 6 sengeplasser

28 sengeplasseplasser
2 toaletter

STRANDSTUA NORD

1 rom med 3 sengeplasser
(fam.køye)
1 rom med 4 sengeplasser

7 sengeplasser
Oppholdsrom med
kjøkkenkrok
Toalett og dusj

STRANDSTUA SØR

1 rom med 3 sengeplasser
(fam.køye)
1 rom med 2 sengeplasser

5 sengeplasser
Oppholdsrom med
kjøkkenkrok
Toalett og dusj

RULLESTOLBRUKERE:

Knattholmen er godt egnet for rullestolbrukere. De fleste hyttene er på ett plan. Framkommeligheten ellers er god. Alle aktivitetene kan tilpasses rullestolbrukere.

KJØKKEN/MÅLTIDER:

Buffetservering til alle måltider. Det er mulig å smøre niste ved brødmåltidene.

Innmeldinger av **allergi/dietter** sendes inn samlet via skolen/gruppeleder.

E-post: kjokken@knattholmen.no

VÅRT UTEOMRÅDE:

Uteområdet har gode muligheter for fotball, sandvolleyball, bordtennis, fotballspill, 18-hulls frisbeegolf, skating og basketball. Det kan være lurt å ha med baller selv. Vi har også noen til utlån. På fritiden kan det etter avtale bli anledning til å bade, bruke robåt, kano og kajakk. Øya har også rike muligheter for stangfiske fra land.

SPESIELLE BEHOV:

Spesielle behov (kosthold, bevegelseshemninger etc.) som krever tilrettelegging og tilpasninger, meldes tre uker i forveien.

KIOSKEN:

Knattholmen har egen kiosk med noen vanlige kioskvarer, mineralvann og Knattholmens egen t-skjorte til kr. 175,- pr. stk.
Kiosken er åpen tirsdager og onsdager etter kveldsmat.

I kiosken kan du betale med kontant eller bankkort (Ikke kredittkort).
Vi har vipps, men minner om at barn under 15år ikke kan vippse til lag, foreninger og bedrifter.

ANKOMST:

Det er fint om dere ringer oss når dere tar av fra E18. Vi møter dere ved snuplassen.
Bussen kan ikke kjøre over brua.

Vi nås på tlf. 33 48 31 30.

Gangavstand fra buss til leirskolen er ca. 500 meter og vi oppfordrer til å pakke i trillekoffert eller –bag for å lette denne turen.