

KNATTHOLMEN KYSTLEIRSKOLE



Vi ønsker velkommen til ei opplevelsesrik leirskoleuke!

Knattholmen kystleirskole ligger ved kysten utenfor Sandefjord by i Vestfold og Telemark fylke. Gjennom vår leirskoleuke håper vi dere lærer mye, og får mange gode minner med i bagasjen fra Knattholmen.



Dette informasjonsheftet inneholder mange opplysninger som det er lurt å sette seg inn i. Jo bedre forberedt man er, desto bedre går gjennomføringa av uka og den enkelte får mer ut av det som skal skje.

Hvis det er noe dere lurer på, er det bare å ta kontakt. Vi står gjerne til disposisjon med flere opplysninger.

MED VENNLIG HILSEN

Magne Svorstøl
Bestyrer

Tlf.: 33 48 31 30 / 975 14 037

2021



www.knattholmen.no
leirskole@knattholmen.no

SLIK KAN EN UKE PÅ KNATTHOLMEN SE UT:

MANDAG

- 12:00 Ankomst og innkvartering
- Kort info - Lærermøte
- 13:30 Middag
- Elevaktivitet - elevene deles i tre grupper
 - Gr.1: Info
 - Gr.2: Bli-kjent tur
 - Gr.3: Båtaktivitet
- Utfyllende læremøte mens elevene har aktiviteter
- 18:30 Keldsmat
- Kveldssamling

TIRSDAG, ONSDAG OG TORSDAG

08:30 Frokost

Aktiviteter

1. Fiske
2. Klatring
3. Båttur
4. Livet i fjæra
5. Huska
6. Orientering/flåtebygging

Aktivitetene skjer formiddag og ettermiddag i 3 timers økter, avbrutt av middag kl 12:30 .

De ulike gruppene roterer i løpet av disse dagene og gjennomfører til sammen 6 forskjellige økter.

18:30 Kveldsmat

Fritid/frivillige aktiviteter styrt av medfølgende klasselærere.

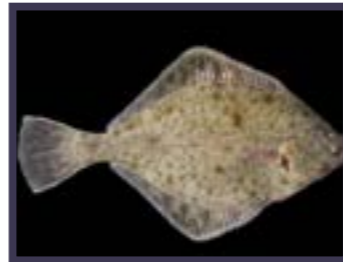
FREDAG

08:00 Frokost

Pakking og rydding. Godkjenning av rom Superfredag.

13:00 Middag

14:00 Avreise



HVA ER DET LURT Å TA MED SEG TIL KNATTHOLMEN?

Som du ser på ukeprogrammet, er det mye uteaktivitet. Da er det viktig å tenke på hva du må ha med deg. Du må ta hensyn til årstid, vær og temperatur. Etter hvert som du har pakket kan du krysse av her:

MÅ TA MED:

- Sengetøy; laken, putevar og dynetrekk, **IKKE** sovepose
- Regntøy, gummistøvler
- Vindtette ytterklær
- Lue, vanter, skjerf
- Toalettsaker
- Håndkle
- Badetøy
- Tykk genser/stilongs/ullsocker
- Joggesko
- Ekstra sokker
- Fritidsklær m/skift
- Vannflaske/liten sekk
- Innesko



ALT TØY BØR NAVNES DET KAN BLI MANGE SOKKER PÅ TØRKEROMMENE.

VED NOEN AV AKTIVITETENE MÅ DU REGNE MED Å BLI VÅT SELV OM DET IKKE REGNER!
TA DERFOR MED SKIFT.
VI HAR FLYTEVESTER TIL ALLE.

FOR AT ELEVENE SKAL VITE HVA DE HAR MED SEG, MÅ DE PAKKE NED SELV. FORELDRE HJELPER TIL Å FINNE FRAM TØY OG UTSTYR.



KAN TA MED:

- Lommelykt
- Treningstøy
- Spill og hobbysaker
- Kikkert
- Fiskestang
- Kamera og batterier
- Skrivesaker
- Skateboard/rulleskøyter/sparkesykkel (HUSK HJELM)
- Lommepenger

NOEN AV AKTIVITETENE

FJELLKLATRING:

Syd på øya er det en naturlig klatrevegg på om lag 8 meter. Her kan hele gruppa være aktivisert samtidig. Med klatreutstyr lærer man å sikre seg selv, sikre hverandre og rappellere. En spennende utfordring!

I tillegg har vi en klatrevegg på hovedhuset med ruter av ulike vanskelighetsgrader.



ORIENTERING/FLÅTEBYGGING:

Elevene starter med å løpe stjerneorientering. Til sammen har vi lagt ut 15 poster. Når orienteringsdelen er gjennomført, blir det lagkonkurranse i flåtebygging. Lagene skal bruke tønner, stokker og tau for å bygge en flåte. Her blir det viktig med et godt samarbeid for å kunne lykkes. Det viktigste er ikke å vinne, men at alle deltar på en uforglemmelig flåteseilas!



KJEMPEHUSKA:

Med kroppssele på blir du heist opp så høyt som du har lyst og her får du virkelig kjenne på "magesuget". Kjempehuska er ca 14 m høy. Den beskrives av mange som "kul" og er et av ukas mest spennende høydepunkter.

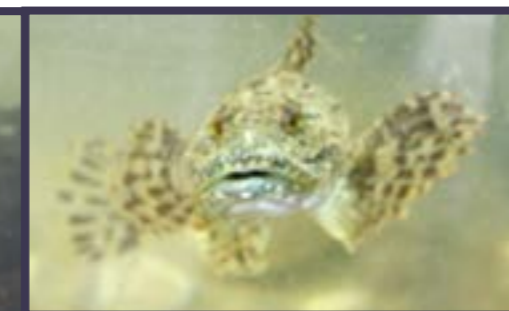
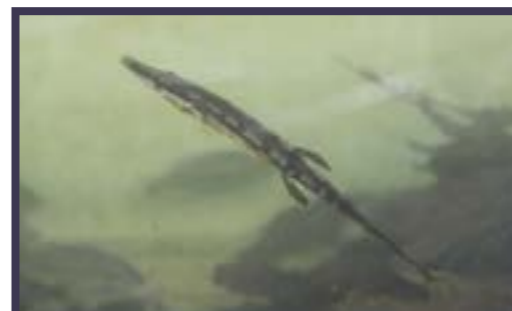
FISKE:

Vi drar ut på fjorden med livbåt. Du får lov til å være med på å trekke ruse og teine. Dette pleier å gi en variert og spennende fangst. Noe av fangsten samler vi i det store akvariet. På fritiden har du også anledning til å bruke eget fiskeutstyr.



LIVET I FJÆRA:

Det er mye spennende og interessant å finne i vannkanten. Med håver, vannkikkert og annet utstyr går vi på oppdagelsesferd i fjæra. Vi artsbestemmer det vi finner og kan studere det nærmere i mikroskop og lupe. Vi har et stort utendørs saltvanns-akvarium på 3000 liter med mange forskjellige typer fisk og sjødyr.



HYTTER OG HUS, INNKVARTERING OG FRITID

Leirstedet har forskjellige internat-bygg med til sammen rundt 230 senger. På leirskolen bruker vi hyttene som ligger sammen på Eventyrtunet:

VESTENFOR MÅNE - 6 ROM

5 rom med 4 senger
1 rom med 6 senger
2 toaletter 4 dusjer
Vask på alle rom

KLØFTA NORD

1 rom med 4 senger
1 rom med 6 senger
Toalett og dusj

KLØFTA SØR

1 rom med 4 senger
1 rom med 6 senger
Toalett og dusj

ØSTENFOR SOL - 5 ROM

3 rom med 4 senger
2 rom med 6 senger
2 toaletter 4 dusjer
Vask på alle rom
Sittegruppe i fellesrom

NORDAFOR - 12 ROM

10 rom med 4 senger
2 rom med 6 senger
Tørkerom i 2. etg.
Alle rom har dusj og toalett.
Fellesrom

SORIA MORIA - 10 ROM

6 rom med 4 senger
3 rom med 6 senger
1 rom med 8 senger
3 toaletter + 1 handicap
8 dusjer i 2 dusjrom
Vask på alle rom
Stue med plass til ca. 30 personer

JOHANNESBORG - 6 ROM

6 rom med 4 senger
4 dusjer
1 toalett
+ 1 Handicaptaolett med dusj
Sittegruppe i fellesrom



I løpet av leirskoleuka er det samlinger i "Festsalen" som rommer 300 personer. Her har vi aktiviteter, underholdning, diskotek m.m. I tillegg er det et ekstra tørkerom i denne bygningen.

Uteområdet har gode muligheter for fotball, sandvolleyball, 18-hulls frisbeegolf, skating og basketball. Det kan være lurt å ha med baller selv. Vi har også noen til utlån. På fritiden kan det etter avtale bli anledning til å bade, bruke robåt, kano og kajakk. Øya har også rike muligheter for stangfiske fra land.

DIVERSE

RULLESTOLBRUKERE:

Knattholmen er godt egnet for rullestolbrukere. De fleste hyttene er på ett plan. Framkommeligheten ellers er god. Alle aktivitetene som er mulig å delta på, kan tilpasses rullestolbrukere.



ALLERGI OG DIETTER:

Ved allergi/dietter, ønsker kjøkkenet beskjed i god tid før oppholdet. Det er mulig å lage niste ved brødmåltidet. Ved innmelding av allergi/diett send inn følgende: Type allergi/diett foresattes navn og telefon nr.

Direktenummer kjøkken 481 47 180

E-post: kjokken@knattholmen.no



SPESIELLE BEHOV:

Spesielle behov (kosthold, bevegelsehemninger etc.) som krever tilrettelegging og tilpasninger, meldes tre uker i forveien.

KIOSKEN:

Knattholmen har egen kiosk med noen vanlige kioskvarer, mineralvann og Knattholmens egen t-skjorte til kr. 150,- pr. stk. Kiosken er åpen tirsdager og onsdager etter kveldsmat. I kiosken kan du betale med kontanter, bankkort (ikke kredittkort) og VIPPS på 25474.

ANKOMST:

Det er fint om dere ringer oss når dere tar av fra E18. Vi møter dere ved snuplassen. Bussen kan ikke kjøre over brua. Vi når på tlf. 33 48 31 30.

Gangavstand fra buss til leirskolen er ca. 500 meter og vi oppfordrer til å pakke i trillekoffert eller -bag for å lette denne turen.

**HJERTELOG VELKOMMEN TIL
KNATTHOLMEN KYSTLEIRSKOLE FOR
EN SPENNENDE INNHOLDSRIK UKE!**



**KFUK
KFUM**



Knattholmen leirsted og kystleirskole
Natholmen 20
3233 Sandefjord